

CRISTINA MITTERMEIER LA GRANDE SAGGEZZA

in collaborazione con



Le gallerie d'Italia – Torino
in collaborazione con National Geographic
con il patrocinio della Regione Piemonte e della Città di Torino

Cristina Mittermeier. La grande saggezza

Torino, 14 marzo - 1 settembre 2024
Piazza San Carlo 156

Nel corso della sua lunga carriera, Cristina Mittermeier ha viaggiato in ogni angolo del mondo come fotografa, biologa marina e attivista.

Nel corso degli anni ha documentato la bellezza del nostro pianeta e le diverse culture e tradizioni dei suoi abitanti: dai paesaggi alla fauna selvatica in continua evoluzione. Con il suo lavoro ha inoltre raccontato storie di comunità di tutto il mondo che mantengono un legame con la natura e comprendono profondamente il delicato equilibrio del nostro ecosistema.

Attraverso il suo lavoro, Cristina Mittermeier ci offre la testimonianza di tradizioni, rituali e saperi tramandati di generazione in generazione e ci invita a riflettere su una "grande saggezza".

Basandosi sulle conoscenze tradizionali delle culture che ha incontrato, Cristina ci propone l'idea di *enoughness* come modo di pensare al nostro posto nell'ecosistema globale. L'*enoughness* incoraggia una comprensione più profonda di come il nostro modo di stare nel mondo e le nostre scelte quotidiane abbiano un impatto sul pianeta e sul clima. Attingendo a migliaia di anni di saggezza arcaica e ancestrale, la pratica dell'*enoughness* ci permette di allineare le nostre decisioni con i cicli naturali che ci sostengono.

L'*enoughness* nasce dal riconoscimento e dall'apprezzamento di ciò che già abbiamo e di ciò che già siamo. È una mentalità che riconosce che possediamo un valore intrinseco e che i beni materiali e l'affermazione sociale non sono gli unici fattori determinanti della nostra felicità e realizzazione.

Le fotografie di Cristina Mittermeier ci ricordano che gli esseri umani non sono creature isolate, ma membri di una società interconnessa. Utilizzare con saggezza le risorse limitate del nostro

pianeta è fondamentale per il nostro futuro. Dobbiamo capire che la salute degli oceani ha un impatto diretto sul nostro clima, sull'aria che respiriamo e sul cibo che consumiamo. Ogni comunità sulla Terra è parte dell'ecosistema globale e le scelte che facciamo oggi possono plasmare collettivamente il futuro del nostro pianeta. Guardando al futuro, possiamo imparare molto dalla "grande saggezza" del passato.

Cristina Mittermeier è co-fondatrice, insieme a Paul Nicklen e Andy Mann, di SeaLegacy, un'organizzazione internazionale con la missione di ripristinare la salute dei nostri oceani.

La mostra, curata da Lauren Johnston e che vede l'importante collaborazione con National Geographic, porta il visitatore a stretto legame con i temi della salvaguardia e della sostenibilità ambientale che le Gallerie d'Italia di Torino vogliono interpretare e tradurre attraverso il racconto di fotografi di fama internazionale e non, progetti che intendono indagare la contemporaneità e raccontarla attraverso il linguaggio diretto della fotografia, con lo scopo, in questo caso, di sensibilizzare i pubblici sulla fragilità del nostro ecosistema.

In occasione della mostra saranno presentati incontri inseriti nel public program **#INSIDE** del mercoledì.

L'**App Gallerie d'Italia** è la guida digitale del museo che supporta la visita con contenuti esclusivi (es. audio racconti) e approfondimenti, come una vera e propria guida virtuale, ma può essere fruita anche da casa per scoprire le Gallerie d'Italia – Torino.

L' App è stata inoltre pensata per interagire con gli spazi museali e le installazioni presenti grazie alla tecnologia beacon, che permette all'utente di posizionarsi all'interno del museo (indoor positioning), ricevere notifiche per conoscere le iniziative del museo e orientarsi negli spazi ipogei. Inoltre, attraverso la scansione dei QR code presenti nel percorso espositivo, sarà possibile visionare le schede di approfondimento delle opere

Programma incontri

GIOVEDÌ 14 MARZO 2024

"A GREATER WISDOM" - con Cristina Mittermeier e Giulia Zonca

Evento disponibile anche in diretta streaming

Mente e voce virtuosa della fotografia ambientalista e una delle fotografe più influenti al mondo, Cristina Mittermeier ha iniziato la sua carriera come biologa marina ma ha presto scoperto che avrebbe potuto difendere meglio gli oceani e il pianeta attraverso l'obiettivo della sua macchina fotografica. Cristina è cofondatrice di SeaLegacy, un'istituzione di spedizioni senza scopo di lucro che promuove la salute degli oceani.

Attraverso storie personali uniche, immagini avvincenti e un solido background scientifico, Cristina riuscirà ad aprire il nostro cuore e la nostra mente in un modo da garantire un profondo cambiamento nel nostro rapporto con il pianeta e tutte le sue creature.

Condividendo intuizioni ed esperienze derivanti dal tempo trascorso lavorando nelle comunità indigene di tutto il mondo che mantengono una connessione con la natura e comprendono profondamente il delicato equilibrio del nostro ecosistema planetario, ci invita ad esplorare l'idea di *enoughness* come un modo di pensare al nostro posto nell'ecosistema globale.

*Evento in collaborazione con **National Geographic***

MERCOLEDÌ 10 APRILE 2024

"SALUTE CIRCOLARE, UN MODO DI PENSARE" con Ilaria Capua e Marco Cattaneo

La recente pandemia ci ha indicato che dobbiamo ripensare il nostro rapporto con la natura. Così come dipendiamo da essa per le risorse che dobbiamo sfruttare con consapevolezza, allo stesso modo la nostra salute è legata alla tutela ambientale e alla salute degli altri animali e delle piante.

*Evento in collaborazione con **National Geographic***

MERCOLEDÌ 8 MAGGIO 2024

**"ANTARCTICA UNLIMITED: UNA BICICLETTA NEL LUOGO PIÙ ESTREMO DEL PIANETA"
con Omar Di Felice e Marco Cattaneo**

Omar Di Felice, ultracyclist famoso per le sue imprese in bicicletta tra i ghiacci, si divide tra sport e divulgazione scientifica. Questo incontro sarà l'occasione per ascoltare il racconto della sua ultima traversata del grande continente bianco: oltre 700km in sella ad una fat bike in simbiosi con la natura.

*Evento in collaborazione con **National Geographic***

MERCOLEDÌ 15 MAGGIO 2024

"TERRA FELIX" con Duccio Canestrini

Conferenza-spettacolo dell'antropologo Duccio Canestrini che intreccia cultura pop a riflessioni inaspettate: siamo ancora in tempo per sviluppare un senso del limite? Possiamo ancora sognare un futuro di rapporti armonici tra Homo sapiens e le altre specie, al fine di sventare il rischio di restare "senza mondo"? In questo contesto, l'antropologia culturale fa la sua parte, curiosando tra le cosmogonie degli indios amazzonici, scenari fantascientifici e nuovi movimenti giovanili.

*Evento in collaborazione con **National Geographic***

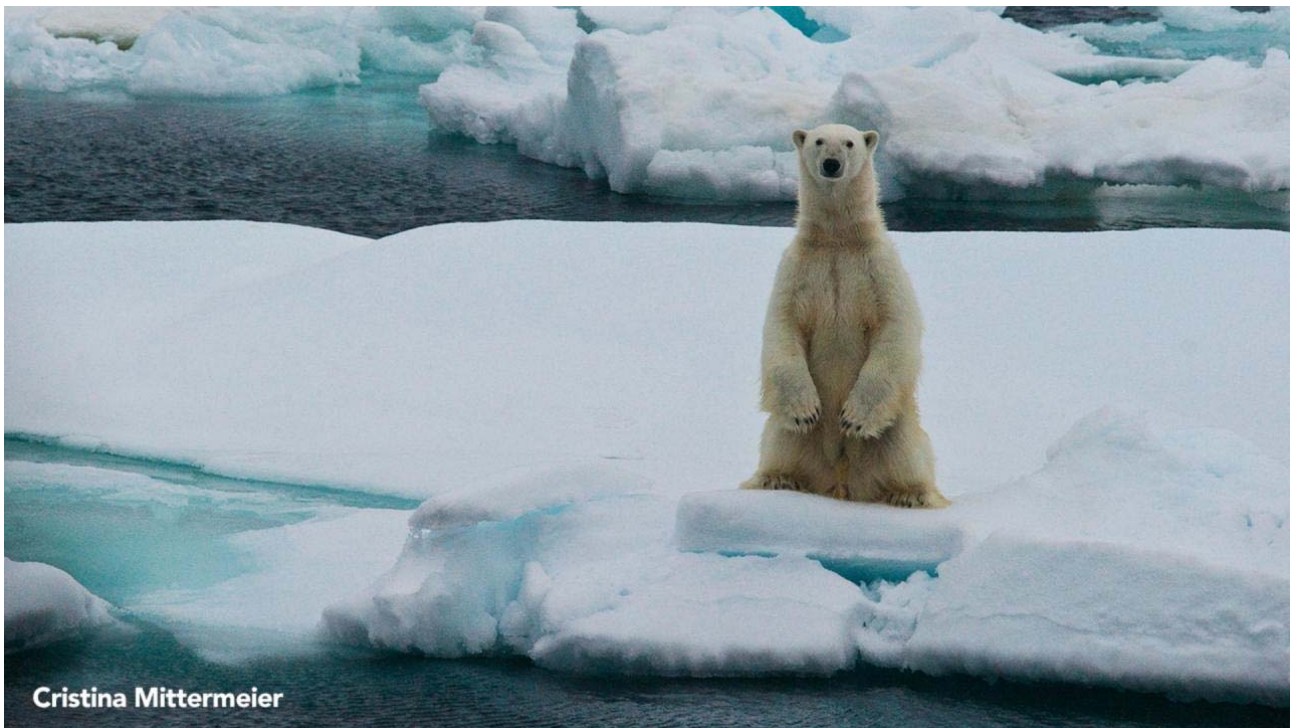
MERCOLEDÌ 29 MAGGIO 2024

"CAMBIAMENTI CLIMATICI, TRA EVENTI ESTREMI E HABITAT A RISCHIO" con Serena Giacomini, Elisa Palazzi e Marco Cattaneo

I cambiamenti climatici non sono più solo proiezioni future, ma una realtà che già trasforma il nostro Pianeta e che, direttamente o indirettamente, condiziona le nostre vite. L'evento invita alla scoperta delle intricate interazioni tra i cambiamenti climatici, gli eventi meteorologici estremi e la fragilità degli habitat naturali. Durante il dialogo si esplorerà come tali fenomeni influenzino gli ecosistemi globali e le specie che li abitano, inclusi noi esseri umani.

*Evento in collaborazione con **National Geographic***





<https://gallerieditalia.com/it/torino/mostre-e-iniziative/mostre/2024/03/14/cristina-mittermeier-la-grande-saggezza/>