

Presentazione del volume:

Daniel Goleman
Intelligenza sociale
Rizzoli Milano 2006

In questo libro, Goleman, docente di psicologia ad Harvard e autore di alcuni libri molto conosciuti come *Intelligenza Emotiva* (Rizzoli, Milano 1996), *Lavorare con Intelligenza Emotiva* (Rizzoli, Milano 1998), *Lo spirito creativo* (Rizzoli, Milano 1999), *Emozioni distruttive* (Mondadori, Milano 2003) sull'importanza delle emozioni e sulle grandi potenzialità del cervello umano, analizza, avvalendosi anche dei risultati delle ricerche delle neuroscienze, la natura naturalmente socievole del cervello umano (neuroni specchio) e le modalità attraverso le quali le relazioni interpersonali plasmano la mente, già predisposta all'interazione, e influiscono sul corpo; afferma anche che gli esseri umani sono naturalmente portati all'empatia, alla cooperazione e all'altruismo. È possibile, quindi, *potenziare queste capacità innate* in ciascuno, «*allenando*» l'intelligenza sociale e ricercando attivamente il dialogo con gli altri, soprattutto in una fase in cui la diffusione pervasiva delle nuove tecnologie dell'informazione e della comunicazione privilegiano le relazioni a distanza che, qualora eccessive, possono condurre anche ad un vero e proprio «autismo sociale».

INDICE

Prologo Alla ricerca di una nuova scienza

Parte prima Programmati per connetterci

01. L'economia emotiva
02. La ricetta dell'intesa
03. Reti neurali senza fili
04. L'istinto altruistico
05. Neuroanatomia di un bacio
06. Cos'è l'intelligenza sociale

Parte seconda legami spezzati

07. Io-Esso
08. La Triade Oscura
09. cecità mentale

Parte terza Natura provvida

10. I geni non sono una condanna
11. Una base sicura
12. La vittoria della felicità

Parte quarta Le varietà dell'amore

13. Reti affettive
14. Desiderio maschile e desiderio femminile
15. le radici biologiche della compassione

Parte quinta Connessioni sane

- 16. Lo stress è sociale
- 17. Alleati biologici
- 18. Una prescrizione a misura d'uomo

Parte sesta Conseguenze sociali

- 19. ottenere risultati
- 20. Riparare la connessione
- 21. Da Loro a Noi

Epilogo Ciò che conta davvero

Appendice A la via alta e la via bassa: un appunto

Appendice B Il cervello sociale

Appendice C Ripensare l'intelligenza sociale

Ringraziamenti

Note