

Presentazione del volume

Giorgio Manzi e Alessandro Vienna

Uomini e ambienti

il Mulino, Bologna settembre 2009 (pagg.144)

Presentazione tratta da <https://www.mulino.it/>

Come ha avuto origine *Homo sapiens*? In che modo alcune popolazioni si sono adattate ai climi caldi, altre al freddo e altre ancora all'alta quota? Perché alcuni difetti genetici permettono di sopravvivere meglio in certe condizioni? Come possiamo interagire con l'ambiente per ricavarne il cibo necessario in modo sostenibile? Attraverso un'incursione nella biodiversità umana, nel libro si affronta la varietà delle strategie biologiche e culturali con cui la nostra specie si è potuta adattare ai diversi ambienti, talvolta trasformandoli anche profondamente in rapporto alle proprie esigenze. Alimentazione, clima e complessi patogeni sono le tre grandi sfide che abbiamo dovuto affrontare; a queste abbiamo risposto con strategie adattative di natura genetica, fisiologica e culturale, che ci hanno consentito di giungere sin qui.

Giorgio Manzi insegna Paleoantropologia, Ecologia umana e Storia naturale dei primati alla Sapienza - Università di Roma, dove è direttore del Museo di Antropologia "Giuseppe Sergi". In questa stessa collana ha già pubblicato *Homo sapiens* (2006) e *L'evoluzione umana* (2007).

Alessandro Vienna insegna Educazione sanitaria e alimentare alla Sapienza - Università di Roma. Ha pubblicato *Consumi alimentari e antropologia dell'alimentazione in Italia* (con M. Cresta, Euroma, 2002).

INDICE

Premessa

1. Ecologia umana

Cos'è l'ecologia

L'ambiente, anzi tanti ambienti: e tre sfide

Una visione sistemica dell'antropologia

2. Come si diventa "Homo sapiens"

Il «punto zero» della nostra civiltà

Foresta: istruzioni per l'uso

Mani abili e un cervello abnorme

3. Diversi, ma non troppo

Misurare la forma

Frequenze, ovvero una curva

Oltre il fenotipo

Razze: no grazie

4. Il ciclo della vita

La scelta sessuale

Venire al mondo

Il mestiere di crescere

5. Viaggi nella diversità

Noi siamo la nostra storia

Portare i bambini al mare!

Ai tropici, al polo e in alta montagna

Vantaggi di un difetto genetico

6. La geografia dell'alimentazione

Una scienza per mangiare

Globale, locale, anzi mediterranea

Alimentazione, attività fisica e salute

Il diritto all'alimentazione

Per saperne di più