

Presentazione del volume

Laura Prosperi

Nascere sotto il cavolo.

Dietetica e procreazione in antico regime

FrancoAngeli, Milano 2015 (pagg.304)

Presentazione del volume tratta da <http://www.francoangeli.it/>

Il volume è il risultato di anni di ricerca condotta dall'Autrice nella biblioteca dell'Antica Facoltà di Medicina di Parigi.

Il grande tema della sessualità e della procreazione è ripercorso alla luce della cultura dietetica di antico regime. Accoppiamento, concepimento, gravidanza, parto e puerperio sono affrontati dall'ostetricia tradizionale con il costante supporto (e conforto) del cibo.

Dallo studio della documentazione medica emerge una cultura alimentare eccentrica e seducete, in cui cogliamo la ratio antica di nozioni dietetiche che, trasfigurate, sono rimaste sedimentate per secoli nella memoria collettiva. Molte di queste sopravvivono a tutt'oggi nella cultura popolare e il lettore le riconoscerà con stupore nel rigoroso dominio di Ippocrate. Un modo creativo e a suo modo razionale di coniugare funzioni biologiche primarie, in un percorso intellettuale dotto e insolente in egual misura.

Laura Prosperi è una storica dell'alimentazione che insegna dal 2013 nel Dipartimento di storia dell'Università di Adelaide. Nei suoi insegnamenti, offerti all'interno del programma sui Food Studies, l'alimentazione apre e coniuga spaccati eterogenei che includono la storia dell'agricoltura, della medicina e delle mentalità. Prima di raggiungere Adelaide, ha vissuto e svolto attività di ricerca in Francia e in Germania, insegnato Storia e cultura dell'alimentazione all'Università degli Studi di Milano e collaborato con altri atenei italiani. Ha al suo attivo oltre cinquanta pubblicazioni; il suo primo libro, *Il miele nell'Occidente medievale*, è stato pubblicato da Le Lettere nel 2010.

INDICE

Introduzione

Parte I

La "dietetica riproduttiva": le premesse della visibilità

Cenni sulle dinamiche in atto

Tradizioni di scrittura convergenti

Il moderno manuale di ostetricia

L'autorità sul discorso dietetico

Aspetti della didattica

Elaborare la norma

Prescrivere il regime

Circolazione e fruizione del discorso dietetico

Conversare, leggere, memorizzare

Venus est froide, sans pain et vin: rapporto tra oralità e scrittura

Modelli fisiologici e rappresentazioni fisiche vigenti

La riproduzione

La digestione

La percezione del corpo tra nutrizione e procreazione

Parte II

Ingerenze di natura alimentare nel ciclo della riproduzione umana: Induzione al coito, accoppiamento e concepimento

Pasto e coito: la scansione dei tempi

Istigare Venere per concepire: la ratio fisiologica

L'azione del cibo sui meccanismi del concepimento

Pane, ostriche e tartufi: la definizione della categoria afrodisiaca

Determinare il sesso del nascituro mangiando

Gravidanza

Quando cambiare alimentazione: l'incertezza della diagnosi

Interferenze alimentari tra madre e bambino: conoscenza disciplinare e immaginario collettivo

Cibi di "buon succo" e ad alta digeribilità: gli imperativi dietetici della gravidanza

Parto e puerperio

Il cibo come antidoto contro la morte

La separazione dei corpi: ritualità e funzionalità del ricorso agli alimenti

"Les bonnes femmes font crever les accouchees de manger comme si elles vouloyent faire un boudin de leur ventre": il ruolo della nutrizione nella fase puerperale

Parte III

La differenza di genere nel modello alimentare

La donna come soggetto dietetico

Essere fertile: il peso della dieta alimentare nell'igiene femminile

Il privilegio della maternità: necessità nutritive e capricci di gola

"Commander au corps, que le servir"

Vecchie questioni e nuovi scenari alimentari: il caso del cacao e quello del caffè

Il paradosso della cioccolata, afrodisiaco quaresimale

Il paradosso del caffè, eccitante dello spirito e antifecondante

Conclusioni

Fonti

Bibliografia

Indice dei nomi.