

Presentazione del volume

Lucio Meglio

# **Sociologia del cibo e dell'alimentazione. Un'introduzione**

FrancoAngeli, Milano maggio 2012, nuova edizione settembre 2017 (pagg.162)

**Presentazione tratta da <http://www.francoangeli.it/>**

La nuova edizione qui presentata tiene conto di alcuni indispensabili aggiornamenti che hanno investito l'ambito della sociologia dell'alimentazione negli ultimi anni.

I principali cambiamenti riguardano l'introduzione di sei nuovi paragrafi, dovuti ad un allargamento delle rappresentazioni sociali legate al mondo del cibo, che affrontano temi attuali quali il rapporto alimentazione/mass media; Expo 2015 e le nuove diete vegetariane. L'impianto generale del testo, invece, è rimasto: si considera l'alimentazione come qualcosa di più inglobante rispetto alle visioni classiche, caratterizzata al suo interno da un insieme di rappresentazioni sociali che rendono il cibo un vero e proprio "fatto sociale" estremamente ricco e corrispondente ad una forma plastica di rappresentazione collettiva. È su queste premesse che all'interno del volume, dopo aver presentato le maggiori teorie che si sono occupate del binomio alimentazione/società, si costruisce un suggestivo itinerario che esplora il mondo della tavola nei suoi aspetti sociali e culturali, mettendone in risalto da un lato le sue complesse relazioni con le emozioni individuali e simboliche e dall'altro le caratteristiche di bene di consumo e di elemento economico e identitario. È sullo studio organico e sistemico delle rappresentazioni sociali legate al cibo che nasce e si fonda l'area disciplinare della sociologia dell'alimentazione.

**Lucio Meglio** è docente di Sociologia presso l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale. Da anni svolge attività di ricerca sul rapporto cibo e alimentazione. È autore di oltre sessanta pubblicazioni tra le quali: *Oltre il terroir. Il vino come specchio di una comunità*, FrancoAngeli 2011; *A new representation for sociology of food and nutrition*, in «Journal of nutritional ecology and food research» 2012; *Consumi alimentari ed aspetti socio-culturali dell'alimentazione in un campione di giovani residenti nel basso Lazio* in C. Cipolla, G. Di Francesco, *La ragion gastronomica*, FrancoAngeli 2013; *Alimentazione in carcere. Una ricerca esplorativa nella casa di reclusione di Rebibbia*, in P. Corvo, G. Fassino, *Quando il cibo si fa benessere*, FrancoAngeli 2015.

## **INDICE**

### **Premessa**

#### **Introduzione: cibo e società**

Commensalità e coscienza culinaria della società

La tavola e le sue rappresentazioni sociali

## **Teorie sociologiche sull'alimentazione**

Il cibo come diritto sociale in Friedrich Engels

Émile Durkheim e il cibo come rito

Georg Simmel e la sociologia del pasto

La dimensione sociale dello spazio alimentare in Maurice Halbwachs

Il contributo dell'antropologia nello studio dell'alimentazione

Norbert Elias e Stephen Meller: le abitudini a tavola come processo di civilizzazione

L'onnivoro tra paradossi e dilemmi. Claude Fischler e Michael Pollan

Lo spazio sociale alimentare di Jean-Pierre Poulain

Pierre Bourdieu e Marshall Sahlins

## **Cibo e consumi alimentari**

Le teorie sociologiche sul consumo

Sociologia e consumi alimentari

I consumi alimentari degli italiani. Dal pasto tradizionale al pasto flessibile

L'organizzazione sociale dell'alimentazione. Il ruolo della famiglia

Raccontare il cibo

## **Il cibo come identità**

Il concetto di identità sociale

Cibo e identità territoriale. Dal McDonald's allo sviluppo locale dei prodotti tipici

I prodotti tipici e le denominazioni geografiche come strumenti di tutela e valorizzazione di un territorio

Cibo, turismo e altre attività ricreative

Il cibo come identità etnica: verso un sincretismo alimentare

## **Dialettiche corpo, cibo e salute**

Il cibo come rappresentazione della propria identità corporea. I disturbi alimentari

Il cibo come elemento di disuguaglianza sociale

La sicurezza alimentare fra rischio e salute

Benessere corporeo e mito della natura: il vegetarianismo

## **Stratificazione sociale e accesso al cibo**

Le interpretazioni sociologiche sulla stratificazione sociale

Tra fame e abbondanza: per una sociologia della fame nel mondo. Il cibo come elemento di disparità sociale

"Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita": l'esperienza di Expo 2015

## **Sociologia e agroalimentare**

Il sistema delle filiere agroalimentari

Il sistema agroalimentare in Italia. Alcuni dati

L'acqua come merce, l'acqua come bene comune

## **Il cibo come simbolo e rito**

Il pane della vita nel Cristianesimo

Il cibo come divieto. Precetti alimentari nell'ebraismo ed islamismo

L'alimentazione nelle religioni orientali

## **Conclusioni**

## **Riferimenti bibliografici.**